

FERIE ZIMOWE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

TYDZIEŃ 1 (29 stycznia - 2 lutego)		
PONIEDZIAŁEK	29 stycznia	<p>Śniadanie</p> <p>Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem oraz wyjazdów.</p> <p>Przerwa na posiłek.</p> <p>Przygotowanie wizytówek i regulaminu wypoczynku.</p> <p>Mobilne laboratorium - badamy świat bakterii.</p> <p>Obiad.</p> <p>Zawody sportowe: sztafety - hop do mety.</p> <p>Poznajemy się – gry i zabawy integracyjne.</p>
WTOREK	30 stycznia	<p>Przyjmowanie dzieci.</p> <p>Śniadanie</p> <p>Zimowe karaoke - zabawy przy muzyce.</p> <p>Zajęcia sportowe, wyjazd na ROSIR.</p> <p>Obiad.</p> <p>Konkurs na bajeczny zamek - zabawa rurkami konstrukcyjnymi.</p> <p>Festiwal gier planszowych.</p>
ŚRODA	31 stycznia	<p>Przyjmowanie dzieci.</p> <p>Śniadanie</p> <p>Turniej ping ponga.</p> <p>Warsztaty JUDO.</p> <p>Obiad.</p> <p>Warsztaty malowania toreb.</p> <p>Gniazda, banan Chikitta - zabawy integracyjne.</p>
CZWARTEK	1 lutego	<p>Przyjmowanie dzieci.</p> <p>Śniadanie</p> <p>Wyjście do Papugarni</p> <p>Warsztaty tworzenia kapsułek do kąpieli</p> <p>Obiad.</p> <p>Zimowy aerobik - zabawy ruchowe.</p>
PIĄTEK	2 lutego	<p>Przyjmowanie dzieci.</p> <p>Śniadanie</p> <p>W zdrowym ciele zdrowy duch - poranna gimnastyka.</p> <p>Wyjazd do kręgielni.</p> <p>Pokaz półkolonijnych talentów.</p> <p>Obiad.</p> <p>Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.</p>

FERIE ZIMOWE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE

TYDZIEŃ 2 (5 lutego - 9 lutego)		
PONIEDZIAŁEK	5 lutego	<p>Śniadanie Zapoznanie z topografią budynku oraz zasadami bezpieczeństwa i właściwego zachowania podczas wyjść grupowych i przejazdów autobusem oraz wyjazdów. Przerwa na posiłek. Warsztaty udzielania pierwszej pomocy. Warsztaty nauki sztuczek cyrkowych. Przygotowanie wizytówek i regulaminu wypoczynku. Obiad. Zwierzątka: pantomima i kalambury Poznajemy się – gry i zabawy integracyjne.</p>
WTOREK	6 lutego	<p>Przyjmowanie dzieci. Śniadanie Kultura to nie bzdura - zajęcia z savoir vivre. Zajęcia sportowe, wyjazd na ROSIR. Obiad. Rytm i melodia – warsztaty muzyczne z wykorzystaniem instrumentów Miasto zimą - warsztaty kreatywne.</p>
ŚRODA	7 lutego	<p>Przyjmowanie dzieci. Śniadanie Wiem wszystko o postaciach z bajek. Quiz. Seans filmowy w kinie Helios. Prelekcja na temat magii kina. Obiad. Murarz, lisek, raczki. Sportowe zabawy ruchowe.</p>
CZWARTEK	8 lutego	<p>Przyjmowanie dzieci. Śniadanie Mroźne wyklejanki - zabawy plastyczne. Zdrowo na nowo - warsztaty dietetyczne. Zajęcia tworzenia eco mydełek. Zimowy turniej piłkarzyków. Obiad. Śpiewać każdy może: zajęcia wokalne. Zabawy z chustą KLANZA.</p>
PIĄTEK	9 lutego	<p>Przyjmowanie dzieci. Śniadanie W zdrowym ciele zdrowy duch - poranna gimnastyka. Warsztaty latania dronem. Pokaz półkolonijnych talentów. Ile magii jest w nauce? Szalony pokaz naukowy. Obiad. Podsumowanie tygodnia i rozdanie upominków.</p>