

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ 2018

„Wirtualne wycieczki do najbardziej nieznanymi i ciekawymi miejscami na kuli ziemskiej”

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 2.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zbiórka dzieci.❖ Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa oraz tworzenie regulaminu wypoczynku.❖ Przerwa na posiłek.❖ Przedstawienie i omówienie tematyki zajęć na bieżący tydzień.❖ Gry i zabawy integracyjne.❖ Przerwa na posiłek.❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.
WTOREK 3.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zbiórka dzieci.❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.❖ Przerwa na posiłek.❖ Nauka piosenek wakacyjnych.❖ Warsztaty lotnicze – symulator lotu.❖ Przerwa na posiłek.
ŚRODA 4.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zbiórka dzieci.❖ Halowy turniej w „dwa ognie”.❖ Przerwa na posiłek.❖ Opowieści o największych i najmniejszych zamieszkałych wyspach świata.❖ Wyjazd na plac zabaw nad Wisłokiem.❖ Przerwa na posiłek.❖ Zgaduj – zgadula „Geograficzne osobliwości”.
CZWARTEK 5.07.2018	<ul style="list-style-type: none">❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego podróżowania.❖ Wycieczka do Arboretum w Bolestraszcach.
PIĄTEK 6.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none">❖ Zbiórka dzieci.❖ Przerwa na posiłek.❖ Rozgrywki sportowe, stare i nowe zabawy podwórkowe.❖ Gry planszowe.❖ Przerwa na posiłek - pizza.❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ 2018

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 9.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Zawody sprawnościowe na boisku. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Przed nami wakacje – Jakie czekają nas atrakcje? – konkurs plastyczny. ❖ Wyjście na szkolny plac zabaw. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Rebusomania: zgaduj – zgadula.
WTOREK 10.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Zawody sportowo – sprawnościowe na dobry początek dnia. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Wizyta w Papugarni. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Nauka piosenek wakacyjnych.
ŚRODA 11.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Zabawy przy muzyce. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Opowieści o największych i najmniejszych jeziorach świata. ❖ „Chwila z piosenką” – konkurs wokalny. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.
CZWARTEK 12.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego podróżowania. ❖ Wycieczka do Strzyżowa do tunelu schronowego.
PIĄTEK 13.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Zawody sportowo-sprawnościowe. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Wyjście do kina „Zorza”. ❖ Przerwa na posiłek – pizza. ❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ 2018

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 16.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Muzyczna zgaduj – zgadula. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Mecz na szkolnym boisku. ❖ Pogadanka o zjawiskach atmosferycznych. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.
WTOREK 17.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Zwiedzanie studia TVP. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Nauka piosenek wakacyjnych.
ŚRODA 18.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Nauka piosenki „Niech żyją wakacje”. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Warsztaty programowania Code Fan. ❖ Gry planszowe. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.
CZWARTEK 19.07.2018	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego podróżowania. ❖ Wycieczka do Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie.
PIĄTEK 20.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Bawimy się w „berka”. – Przerwa na posiłek. ❖ „Finał finałów”- olimpiada sportowa. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ 2018

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 23.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Maraton gimnastyczny – zabawa z nagrodami. ❖ Przerwa na posiłek. – Zdobimy doniczki i sadzimy w nich kwiaty ❖ Turniej tenisa stołowego. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.
WTOREK 24.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Wymyślamy tytuł filmu o zwierzętach i malujemy afisz. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Wyjście do Parku Linowego „Expedycja”. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Turniej w „dwa ognie”.
ŚRODA 25.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Quiz o przyrodzie. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Mecz piłki nożnej. ❖ Najwyższe, najniższe, najbardziej znane pasma górskie na świecie – pogadanka. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Gry sportowe, zabawy ruchowe.
CZWARTEK 26.07.2018	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego podróżowania. ❖ Wycieczka do Muzeum Lalek w Pilźnie.
PIĄTEK 27.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Dzielimy się wrażeniami z wycieczki do Pilzna - zajęcia plastyczne. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Bal kostiumowy. ❖ Gry zespołowe. ❖ Przerwa na posiłek - pizza. ❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZAŁĘŻE
PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ 2018

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
PONIEDZIAŁEK 30.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Zabawy na dobry początek dnia. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Największe i najmniejsze parki narodowe na świecie – pogadanka. ❖ Spacerkiem po osiedlu, rysujemy mapę. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Milion w rozumie – quiz.
WTOREK 31.07.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Zawody sprawnościowe - zastrzyk energii na dzień dobry. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Mobilne Planetarium „Jupiter”. ❖ Przerwa na posiłek ❖ „Mądrej głowie, dość dwie słowie” – zgaduj – zgadula.
ŚRODA 1.08.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Karaoke – konkurs piosenki z nagrodami –wybieramy znaną piosenkę ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Zajęcia plastyczne „Na nocnym niebie...” ❖ Zabawy i gry sportowe ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Gry planszowe.
CZWARTEK 2.08.2018	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci, omówienie zasad bezpiecznego podróżowania. ❖ Wycieczka do Parku Rozrywki w Radawie.
PIĄTEK 3.08.2018 r.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Zbiórka dzieci. ❖ Opowiedz o wycieczce do Radawy – wrażenia z pobytu w Parku Rozrywki – zajęcia plastyczne. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Wyjście na szkolny plac zabaw, lody. ❖ Lasy jako odnawialne zasoby przyrody – pogadanka i quiz. ❖ Przerwa na posiłek. ❖ Podsumowanie tygodnia i rozdanie nagród.